

Catàleg activitats **extraescolars**

Aprendre i créixer fora de l'aula



Taula de



Continguts

03 Multiesports infantil

04 Divertiesports primària

05 Teatre

06 Iniciació a la dansa

07 Dansa urbana

08 Música

09 Futbol sala

10 Bàsquet

11 Gimnàstica rítmica

12 Ioga Kids

13 Escacs

14 Ciència màgica

15 Robòtica

16 Programes d'anglès

18 Estudi dirigit

19 Taller de manualitats

**A banda de les activitats que proposem i oferim, Lleure 3-60 SL es pot fer càrrec de qualsevol activitat que l'escola en qüestió proposi o que ja tingui dins de la seva agenda d'extraescolars com ara Tennis, Pickleball, Patinatge i d'altres.



Multiesports infantil

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran jugant a desenvolupar la psicomotricitat, l'agilitat i la coordinació tot aprenent coses molt bàsiques de diferents esports.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 5 anys.
(D'13 a 15).



Lloc de realització

Gimnàs i/o pati exterior del centre.



Equipament i material

Material esportiu divers.





Divertiesports primària

Activitat per fomentar l'esport i la diversió entre els nens i nenes. A través de jocs dinàmics, circuits, esports d'equip i activitats motrius, els infants desenvolupen habilitats físiques, aprenen a treballar en grup i es mantenen actius de manera lúdica. És una proposta ideal per millorar la coordinació, l'agilitat i la sociabilitat.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Gimnàs i/o pati exterior del centre.



Equipament i material

Material esportiu divers.





Teatre

En aquesta activitat els/les alumnes aprendran a desenvolupar-se en un escenari, a perdre la vergonya davant els seus companys, a fer els primers passos com a actors potenciant les seves emocions, el seu talent i la seva memòria preparant una obra que representarem a final de curs. És un procés d'educació en valors, empatia, treball en equip i emocional. La idea és que els alumnes valorin l'expressió dramàtica com una eina per a relacionar-se amb l'entorn social i afectiu alhora que gaudeixen de l'experiència de pujar a un escenari, trobar un personatge, imaginar i crear.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.



Equipament i material

A final de curs es realitzarà una obra de teatre la qual s'haurà d'acordar amb els pares i l'AFA com es finança el diferent material necessari, ja sigui vestuari, attrezzo, material...



Iniciació a la dansa

És una activitat pensada perquè els infants descobreixin el moviment i el ritme d'una manera lúdica i creativa. A través de la música i petites coreografies, es treballa la coordinació, l'equilibri, la consciència corporal i l'expressió emocional. És una proposta ideal per fomentar la imaginació i el gust per la dansa des de ben petits, en un entorn acollidor i adaptat al seu ritme de desenvolupament.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a infants des dels 3 fins als 5 anys.
(D'I3 a I5).



Lloc de realització

Gimnàs.



Equipament i material

Altaveu amb música.





Dansa urbana

(edició primària)

La dansa urbana és molt més que moviment; és una expressió artística que neix als carrers i reflecteix energia, creativitat i identitat. Aquesta activitat engloba molts estils de ball i permet als infants i joves desenvolupar la coordinació, el ritme i la confiança en si mateixos. És una extraescolar dinàmica, divertida i ideal per a moure el cos al ritme de la música actual. A final de curs es farà una representació per mostrar el que s'ha fet durant el curs escolar.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Gimnàs o sala acondicionada.



Equipament i material

Altaveu amb música.





Música

(modalitat segons edat)

Realització de cursos per oferir la possibilitat d'iniciar una educació musical a l'escola d'educació infantil i primària. En aquesta activitat introduïrem o continuarem la pràctica musical tant a escala individual com en grups de cooperació.

Els estudiants tindran l'oportunitat de gravar en directe les seves actuacions musicals, a banda d'oferir concerts per Nadal i per final de curs, a banda de participar en esdeveniments musicals.

L'activitat està dirigida per professionals titulats i el preu és molt més econòmic que les acadèmies musicals, cosa que la converteixen en una de les activitats més interessants i més demandades del moment.

Modalitats d'ensenyament.

- **Iniciació musical**
L'activitat va dirigida a nens i nenes d'I3, I4 i I5.
- **Instrument i llenguatge musical**
L'activitat va dirigida a nens i nenes d'I5 a 6è de primària.
- **Taller Musical i Cant Coral**
L'activitat va dirigida a nens i nenes de 1r a 6è de primària.



Futbol sala

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del futbol sala tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Pista de futbol sala i/o pavelló.



Equipament i material

Pilotes, cons i tanques.





Bàsquet

Els alumnes aprendran les normes, la tècnica i la tàctica del bàsquet tot jugant i aprenent. Si els grups d'edat ho permeten, existeix la possibilitat de federar-se i jugar competicions oficials els dissabtes.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Pista de bàsquet i/o pavelló.



Equipament i material

Pilotes, cons i tanques.





Gimnàstica rítmica

En aquesta elegant disciplina, fomentem l'expressivitat corporal al ritme de la música amb l'ajuda de pilotes, cercols, i altres aparells coneguts per a la creació de bells exercicis gimnàstics.

Treballem la seva flexibilitat, equilibri, fortalesa del cos, sentit del ritme i musicalitat amb activitats que els resultaran molt divertides i que contribuiran al manteniment d'una bona salut i forma física.

Els nens adquireixen una sèrie d'habilitats motrius bàsiques a través de diferents exercicis, aprendre a respectar tots els components i fomentar el treball en grup, conèixer els materials i exercicis bàsics de cadascun.

A final de curs es farà una representació per mostrar el que s'ha fet durant el curs escolar.



Edats recomanades

Rítmica infantil: d'I3 a I5.

Rítmica primària: de 1r a 6è.



Lloc de realització

Pavelló, gimnàs o sala de psico.



Equipament i material

Material esportiu divers.





loga kids

L'activitat de loga ens aporta beneficis físics i mentals, ens ensenya a ser més pacients tant amb nosaltres mateixos com amb els altres i a tenir més empatia (posar-se al lloc de l'altre).

L'activitat extraescolar loga Kids tracta d'apropar i instruir els nens sobre un conjunt de tècniques i eines que pretenen augmentar la concentració, i així aconseguir un major control físic i mental, que no només podran utilitzar a l'aula, sinó també en qualsevol àmbit de la seva vida personal. A través de diferents exercicis i activitats els alumnes entendran com s'ha de conviure i aprendran a escoltar-se ells mateixos i a l'entorn que els envolta.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Pavelló, gimnàs o sala de psico.



Equipament i material

Màrfega.





Escacs

(edició primària)

En aquesta activitat potenciem l'apartat lúdic i formatiu dels escacs. Es treballa amb una base tècnica, però el nostre objectiu és que els alumnes gaudeixin de l'activitat, es formen en valors i adquireixin destreses que puguin fer servir en la seva vida diària i acadèmica.

Augmenta l'atenció i la concentració. Millora el raonament lògic. Desenvolupa la creativitat i la memòria. És molt gratificant veure a nens i nenes que no paren mai quiets com canvien i es converteixen en uns altres mentre dura la partida arribant a nivells de concentració màxims.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Aula amb taules i cadires.



Equipament i material

Tauler i fitxes d'escacs.





Ciència màgica

Aquesta fantàstica activitat té una increïble capacitat d'atracció i suggestió pels nens. Nous mètodes s'obren pas a les aules amb l'objectiu de fer un aprenentatge significatiu; en el qual, els alumnes investiguen, analitzen, creen, plantegen hipòtesis, descobreixen i es comuniquen. Aquí aprendrem principis físics, de pressió, d'electricitat, d'equilibri, de propulsió i de moltes coses més! Tot per fer de la ciència una activitat ben divertida!



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a infants des dels 6 fins als 12 anys.
(De 1er a 6è).



Lloc de realització

Aula gran amb taules i cadires.



Equipament i material

A càrrec de l'empresa.





Robòtica

Les classes de robòtica ja es poden iniciar amb alumnes d'Infantil. En aquesta etapa s'utilitzen eines com el Lego Education o Cubetto en què preval la manipulació de materials fomentant la creativitat i la percepció espai-temporal. Aquí aprendrem a fer circuits elèctrics, maquetes en 3D, programar de forma senzilla amb plataformes. Vols construir el teu propi robot? No t'ho pensis més!



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a infants des dels 4 fins als 12 anys. (D'I4 a 6è).



Lloc de realització

Aula gran amb taules i cadires.



Equipament i material

A càrrec de l'empresa.





Programes d'anglès

- ✓ Utilitzem una metodologia d'aprenentatge basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, dinàmic i divertit.
- ✓ Amb les nostres classes busquem aconseguir que els alumnes s'expressin i comuniquin amb l'idioma de forma natural i espontània de la mateixa forma que aprenen la seva llengua materna. Volem brindar als nens i nenes la possibilitat d'aprendre anglès amb un mètode amable, divertit i eficaç.
- ✓ El nostre equip confia plenament en l'estimulació primerenca, desenvolupem classes basades en rutines i jocs que inclouen vocabulari que podran utilitzar en la seva vida quotidiana. De la mateixa manera anirem incorporant setmana rere setmana nou vocabulari de manera natural i divertida, on els nostres petits aniran aprenent anglès gairebé sense adonar-se'n.
- ✓ Els nostres professors i professores tenen tots un alt nivell d'anglès, alguns són nadius, d'altres s'han passat gran part de la seva vida vivint a terres angloparlants, i d'altres han assolit un gran nivell estudiant aquí. Però tots tenen una cosa en comú. La seva passió per la feina i per ensenyar anglès als nostres alumnes d'una forma divertida, lúdica, i sobretot molt professional.
- ✓ Dividim els nostres programes d'anglès en 2 branques. La d'infantil, que va de 13 a 15, (anglès lúdic infantil) i la de primària, (I like english), que va de 1r a 6è i partim els grups depenent dels alumnes inscrits.



Anglès lúdic infantil

L'anglès lúdic per a infantil és una manera divertida i natural d'introduir els més petits en l'aprenentatge d'aquesta llengua. Mitjançant cançons, contes, jocs, danses i activitats creatives, els infants comencen a familiaritzar-se amb paraules i expressions senzilles en anglès. L'objectiu és despertar la curiositat, fomentar la comprensió i, sobretot, gaudir mentre aprenen, en un entorn afectiu i adaptat a les seves necessitats.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 5 anys.
(D'13 a 15 de primària).



Lloc de realització

Aula del centre.



Equipament i material

Altaveu amb música.



I like english!

Una activitat adreçada pels alumnes de primària que vulguin aprendre anglès d'una manera lúdica i divertida. Jugarem, si, però també treballarem els aspectes importants de la llengua anglesa i reforçarem en les dificultats que veiem en els nostres alumnes, ajudant-los a potenciar i millorar el seu nivell, barrejant treball amb diversió.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 6 a 12 anys.
(De 1r a 6è de primària).



Lloc de realització

Aula del centre.



Equipament i material

Material lúdic.



Estudi dirigit

Una activitat adreçada per aquells alumnes que necessitin una petita ajuda a l'hora de fer els deures, i una activitat perfecta per aquells pares i mares que vulguin estar segurs que el seu fill/a s'esforça a fer-los i els porta enlestits cada dia.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 8 a 12 anys.
(De 3r a 6è de primària).



Lloc de realització

Aula del centre.





Taller de manualitats

Activitat extraescolar creativa i divertida on els infants poden expressar la seva imaginació tot treballant amb diferents materials. A través de projectes adaptats a cada edat, desenvolupen la motricitat fina, la concentració i la paciència, alhora que gaudeixen creant les seves pròpies obres d'art. Una proposta ideal per potenciar la creativitat en un ambient relaxat i motivador. Proposem treballar sempre que sigui possible amb materials reciclables i reutilitzables, perquè aprenguin a donar un nou ús a objectes quotidians.



Edats recomanades

L'activitat va dirigida a nens i nenes de 3 a 12 anys repartits en 3 nivells.

- ✓ De 3 a 5 anys.
- ✓ De 6 a 9 anys.
- ✓ De 10 a 12 anys.



Lloc de realització

Aula del centre.



Descobreix nous horitzons

Si tens qualsevol pregunta o vols fer-nos alguna consulta, no dubtis en **contactar amb nosaltres**. Estarem encantats de poder atendre la teva trucada o de respondre a través de correu electrònic.

